

AFFILIATION FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

- Je suis licencié(e) - N° de licence : N° fédéral du club :
- Je ne suis pas licencié(e)

COORDONNÉES (écrivez LISIBLEMENT - Nom et Prénom en majuscules).

M. Mme **Nom** :

Prénom :

Date de naissance : / / (sous forme JJ/MM/AAAA)

Adresse - N° : Rue :

Code postal : Pays :

Ville :

Tél. fixe : Tél. mobile :

Email (obligatoire) : @

Personne à prévenir en cas d'accident - Nom, prénom et téléphone :

CHOIX DU PARCOURS J'utilise un vélo à assistance électrique (interdit dans la formule Randonneur).

- Randonneur (1 jour) Touriste (2 jours)

INSCRIPTION

- PAR INTERNET À privilégier en quelques " clics " www.ffvelo.fr/inscriptions
- INSCRIPTION PAPIER - À retourner avant le 31/05/2020 à : Aviron bayonnais cyclotourisme - 1, rue Harry Owen Roë - 64100 Bayonne

	Licencié (e) FFCT	Autres	Sous-total
Pack Cyclomontagnarde * Randonneur / Touriste	26 €	36 €	
Conjoint FFCT, Randonneur / Touriste	21 €		
Moins de 18 ans	GRATUIT	15 €	
Majoration inscription tardive après le 31/05/2020	9 €	9 €	

* Le pack comprend une puce intégrée à la plaque de cadre avec les services suivants : contrôle électronique, suivi direct sur Internet + diplôme remis à l'arrivée et/ou téléchargeable.

TARIFS PRESTATIONS FACULTATIVES

	Nombre	Sous-total
Demi-pension - vendredi 19/06 soir - Bagnères-de-Luchon (dortoir)	47 € x	
Demi-pension - samedi 20/06 soir - Béost (dortoir)	47 € x	
Demi-pension - samedi 20/06 soir - Izeste (chambre)	60 € x	
Transport en commun depuis Bayonne (vélo compris) - Départ 13 h 30	40 € x	
Transport des bagages (6 kg maximum) Pour les options Randonneur et Touriste ayant pris la prestation de demi-pension à Béost et à Izeste.	8 € x	
Maillot " Luchon - Bayonne " <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> 2XL <input type="checkbox"/> 3XL	38 € x	

Je soussigné(e) déclare accepter le règlement des Cyclomontagnardes.

J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer le circuit que j'ai choisi et avoir pris connaissance des parcours et des consignes de sécurité.

Pour les moins de 18 ans, je m'engage à être accompagné d'un représentant légal ou d'un cadre reconnu par la structure fédérale, ou en son absence à présenter une autorisation lors du retrait de mon dossier.

PAIEMENT PAR CARTE BANCAIRE WWW.FFVELO.FR/INSCRIPTIONS

- OU Aviron bayonnais cyclotourisme
- Par virement bancaire : IBAN : FR76 1690 6000 2451 0865 2624 649 BIC : AGRIFRPP869

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS ET/OU CONFIRMATION D'INSCRIPTION PAR COURRIER, PRIÈRE DE JOINDRE UNE ENVELOPPE TIMBRÉE.

ORGANISATEUR

Aviron Bayonnais Cyclotourisme
Rue Owen Roë - 64100 Bayonne
- 05 59 63 33 15
- www.luchonbayonne.fr
- contact@luchonbayonne.fr

PERMANENCE

BAGNÈRES-DE-LUCHON

Pavillon Normand - Place Richelieu

Accueil :

- Vendredi : de 17 h à 21 h
- Samedi : de 6 h à 8 h

BAYONNE

Gymnase Robert caillou
13, avenue Raoul Follereau

Accueil

- Vendredi 19/06 à partir de 11 h.
Départ des bus à 13 h 30.
- Samedi 20/06 : de 18 h au dimanche 18 h 10.

HÉBERGEMENT

Dortoir demi-pension

- Vendredi 19/06 à Luchon
- Samedi 20/06 à Béoste et Izeste (option Touristes)

Hôtels

- Hôtel Côte Basque
2 rue Maubec - 64100 Bayonne

- Hôtel des Basses Pyrénées
13 rue Tour de Saulx - 64100 Bayonne

- Hôtel La Maison du Lierre
3 av. du jardin public - 64200 Biarritz

Autres hébergements

- Office de tourisme de Luchon
18 allées d'Etigny
31110 Bagnères-de-Luchon
05 61 79 21 21

- Office de tourisme de la vallée d'Ossau
64440 Laruns
05 59 05 31 41

- Office de tourisme de Bayonne
place des Basques - 64100 Bayonne
05 59 46 09 00

4 AUTRES RENDEZ-VOUS
POUR PRENDRE DE LA HAUTEUR !

Découvrez d'autres Cyclomontagnardes dans d'autres massifs.

Plusieurs parcours annexes sont proposés
sur toutes ces organisations.

TOUTES LES INFOS // WWW.FFVELO.FR

CYCLOMONTAGNARDE DU JURA
06 & 07 juin 2020 - Lons-le-Saunier (39)

233 KM / 4 320 M

CYCLOMONTAGNARDE D'ANNECY
13 & 14 juin 2020 - Annecy (74)

214 KM / 4 264 M

CYCLOMONTAGNARDE CÉVENNES ET GORGES DU TARN
27 & 28 juin 2020 - Villefort (48)

209 KM / 4 260 M

CYCLOMONTAGNARDE DES VOSGES
04 & 05 juillet 2020 - Pfaffenheim (68)

208 KM / 4 150 M



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME
12, rue Louis Bertrand - 94207 Ivry-sur-Seine - 01 56 20 88 88
info@ffvelo.fr - www.ffvelo.fr - www.veloefrance.fr

CYCLOMONTAGNARDE
LUCHON - BAYONNE

20 & 21 JUN
2020

TOUTES LES INFOS
FFVELO.FR



POUR PRENDRE DE LA HAUTEUR !

320 km
5 257 m

CYCLOMONTAGNARDE LUCHON - BAYONNE

48^E ÉDITION



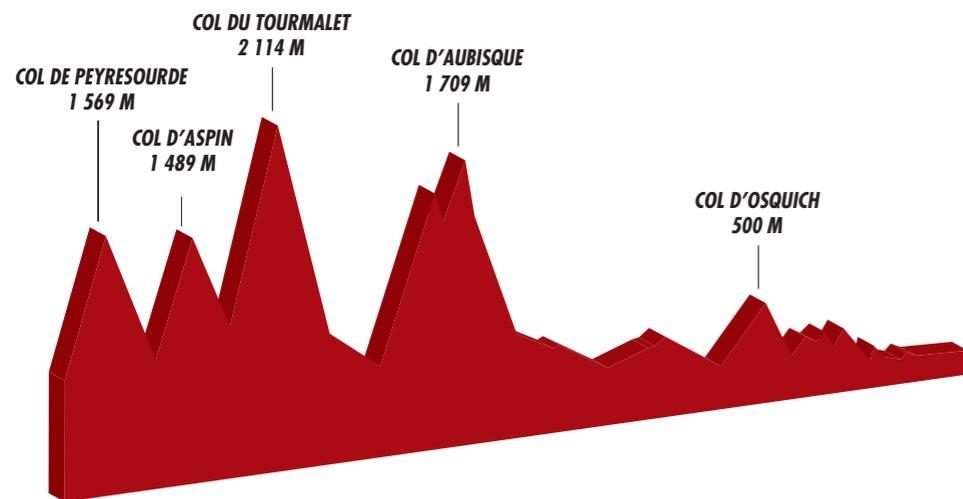
TRAVERSÉE DES PYRÉNÉES ET SES COLS LÉGENDAIRES

Cette organisation existe depuis 1930 ; elle vous entraînera dans le sens Luchon vers Bayonne pour la seizième fois.

Après une centaine de mètres d'échauffement, vous affronterez le **col de Peyresourde** ; puis une longue descente de 17 km vous conduira à Arreau, capitale de la Vallée d'Aure. Le **col d'Aspin** et ses 13 km sembleront un peu longs mais un ravitaillement vous reconfortera.

À Sainte-Marie-de-Campan, débutera un très gros obstacle de 18 km de long avec des passages de 7 à 14 % : **le Tourmalet**. À son sommet, 38 km de descente vous permettront de récupérer jusqu'à Argelès Gazost. Le **col du Soulor** se trouve 20 km plus haut où vous attendra une pause copieuse et festive. Le **col d'Aubisque** ne sera qu'une simple formalité de ce côté.

Enfin , presque la fin, croyez-vous. Il restera tout de même 180 km du Béarn au Pays Basque en passant par le **col d'Osquich** et quelques côtes, particulièrement dans le Pays Basque. Fatigué mais heureux, vous arriverez aux portes de Bayonne où une collation vous sera offerte.



OPTION RANDONNEUR

EN 1 JOUR 320 km ∇ 5 257 m de dénivelé

OPTION TOURISTE

EN 2 JOURS Jour 1 : 160 km ∇ 4 349 m de dénivelé Jour 2 : 160 km ∇ 908 m de dénivelé

Lieu	km	km	Alt.	↗	↘	
Luchon			630			<i>Départ</i>
▲ Col d Peyresourde	14,5	14,5	1 569	939	939	
Arreau	17,5	32,0	698			
▲ Col d'Aspin	13,0	45,0	1 489	791	1 730	<i>Contrôle - Ravitaillement</i>
Sainte-Marie-de-Campan	13,0	58,0	857			
▲ Col du Tourmalet	17,0	75,0	2 114	1 257	2 987	<i>Contrôle - Ravitaillement</i>
Luz-Saint-Sauveur	18,5	93,5	711			
Argelès-Gazost	18,0	111,5	463			
▲ Col du Soulor	20,0	131,5	1 474	1 011	3 998	<i>Contrôle - Ravitaillement</i>
Tunnel du Litor	2,5	134,0	1 358			
▲ Col d'Aubisque	7,5	141,5	1 709	351	4 349	
Gourette	4,0	145,5	1 346			<i>Neutralisation - Option Touriste</i>
Laruns	14,0	159,5	531			
Louvie-Juzon	11,0	170,5	416			
Arudy (Pont Germe)	3,0	173,5	405			
Côte (X D920 - D232)	2,0	175,5	423	18	4 367	
Oloron (X D24 / D919)	17,0	192,5	221			<i>Contrôle - Option Touriste à partir de 7 h Pas de ravitaillement</i>
Aramits	14,5	207,0	311			
Lanne-en-Barétous	2,0	209,0	323	102	4 469	
Côte de Montory	3,5	212,5	368	53	4 522	
Tardets	7,5	220,0	216			
Mauléon	13,0	233,0	141			
▲ Col d'Osquich	15,0	248,0	500	359	4 881	<i>Contrôle - Ravitaillement</i>
Larceveau	10,0	257,0	142			
Pont (Lacreborda)	8,5	266,5	210			
Lopeinea (X D422 - D22)	3,0	269,5	274	64	5 065	
Behardia	2,5	272,0	186			
Garatia	1,5	273,5	176			
Ubeltzia	2,0	275,5	281	105	5 170	
Irissary	2,0	277,5	221			
Bonloc	8,0	285,5	54			
Côte de Bonloc	1,5	287,0	133	39	5 209	
Hasparren	3,5	290,5	65			
Constantinra	6,0	296,5	16			
Côte	2,0	298,5	62	48	5 257	
Brisous (X D21 - D936)	7,5	306,0	25			
Bayonne	14,0	320,0	3		5 257	

DÉPART LE SAMEDI POUR LES DEUX OPTIONS	DIMANCHE		DIMANCHE	
	Départ	Arrivée	Départ	Arrivée
Option Touriste - 2 jours	7 h à 9 h		7 h à 9 h Contrôle à Oloron	12 h à 18 h 10
Option Randonneur - 1 jour	6 h 30 à 9 h			19 h (samedi) à 10 h 15 (dimanche)
Sur parcours toutes options	Ouverture / Fermeture		Ouverture / Fermeture	
Col d'Aspin	8 h 30 à 11 h			
Col du Tourmalet	10 h à 14 h			
Col du Soulor	12 h à 18 h			
Col d'Osquich	17 h (samedi) à 4 h (dimanche)		9 h à 12 h	
Bayonne	19 h (samedi) à 10 h 15 (dimanche)		12 h à 18 h 10	

